

# Milos

## Dead Sea

מחירון טיפולים  
Treatment Price List



Milos  
Dead Sea

## Massage Treatments

## טיפול עיסוי

	ש"ח / NIS	דק' / min	
<b>Synergy</b> A unique Greek treatment combining a full massage with palm butter rich in vitamins to assist skin rejuvenation and softness of the skin, leaving you calm and serene.	380/430	50/60	<b>סינרגיה</b> טיפול יווני ייחודי המשלב עיסוי מגע מלא בחמאת דקל עשירה בוויטמינים אשר מסייעים להתחדשות ורכות העור, הטיפול משלב רוגע פינוק ושלווה כאחד.
<b>Hot Stones</b> A luxurious and experiential, traditional Native American treatment combining a massage with warm basalt stones.	420	60	<b>אבנים חמות</b> טיפול חווייתי ומפנק מהמסורת האינדיאנית העתיקה שמשלב עיסוי במגע ידיים ובאבני נחל חמות.
<b>Deep Tissue Massage</b> A deep and focused massage to release and relax muscular tension in different areas of the body.	380/460	50/60	<b>עיסוי רקמות עמוק</b> שיטת טיפול עמוקה וממוקדת לשחרור השרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף.
<b>Medical Massage</b> A massage technique that emphasizes the physical level and helps in relieving pain, releasing muscles, improving range of motion, and improving your general wellbeing.	300/380/420	30/50/60	<b>עיסוי רפואי</b> טכניקת עיסוי ששמה דגש על הרובד הפיזי ומסייעת בהקלה על כאבים, בשחרור שרירים, בשיפור טווחי התנועה ובשיפור ההרגשה הכללית.

## Massage Treatments

## טיפולי עיסוי

	NIS / ש"ח	min / דק' /	
<b>Anti-Stress Massage</b> Full and soothing body massage to release accumulated muscle tension in the hands, feet and head.	420	60	<b>עיסוי אנטי סטרס</b> עיסוי לכל הגוף מכף רגל ועד ראש, עיסוי מרגיע המרפה את המתח המצטבר בשרירים שבקצוות הגוף כפות הידיים, הרגליים והראש.
<b>Mother-To-Be Massage</b> A prenatal massage from week 18 onwards to alleviate anxiety, symptoms of heaviness and swelling.	360	50	<b>עיסוי לנשים בהריון</b> עיסוי עדין לנשים הרות משבוע 18 ואילך, מקל על סימפטומים של תחושת הכובד ונפיחויות.
<b>Back, Neck &amp; Shoulder Massage</b> A treatment that focuses on the upper torso of the body.	230	30	<b>עיסוי גב צוואר כתפיים</b> טיפול ממוקד בפלג גוף עליון.
<b>Reflexology</b> A zone therapy that focuses on applying pressure to specific points on the feet to restore balance and alleviate relaxation.	230/350	30/50	<b>רפלקסולוגיה</b> שיטת טיפול בה המטפל לוחץ על נקודות ספציפיות בכף רגלו של המטופל לאיזון והרגעה.

## Body Exfoliation & Wrap Treatment

### Date Wrap

An exclusive and special spa treatment with Date cream produced from locally grown Dates. Although tasty to eat (!) Dates have many qualities such as cleansing, disinfecting, cooling, refreshing and shrinking of the skin.

NIS / ש"ח      min / דק'

320              40

### חבישת תמרים

טיפול בלעדי ומיוחד לספא בקרם חמר מתמרים המקיפים את אזורינו, התמר ניחן בסגולות רבות שניתן ליהנות מהן גם מאכילתו אך גם מהיותו חומר מטפל המנקה, מחטא, מצנן מרענן ומכווץ את העור.

### Salt Exfoliation

An experiential treatment for cleansing pores, removal of dead skin, and stimulating the blood. This treatment leaves you with a rejuvenated general feeling of freshness.

- Exfoliation with Moisture Infusion

240/350              30/50

### פילינג מלח

טיפול המסייע בפתיחת נקבוביות, הסרת תאים מתים והזרמת מחזור הדם. הטיפול מעניק תחושת רעננות, התחדשות וניקיון.

- טיפול פילינג עם החדרת לחות

## The Far East Treatments

### Ayurveda

A traditional Indian treatment that includes warm oil libation over the entire body, completed by Shirodhara-hot oil dripped gently on the "third eye" in the center of the forehead.

NIS / ש"ח      min / דק'

480              70

### איורודה

שיטת טיפול מסורתית הכוללת משיכת שמן חם לאורך הגוף וניסוך שמן חם על המצח.

### Abhyanga

A traditional Indian treatment that includes warm sesame oil libation over the entire body in long and gentle movements.

380              50

### אביאנגה

טיפול חווייתי בהשראת התורה ההודית, הכולל משיכה של שמן שומשום חם לאורך הגוף בתנועות ארוכות ועדינות.

## The Far East Treatments

## מהמזרח הרחוק

	NIS / ש"ח	min / דק'	
<b>Shirodhara</b> A traditional Indian treatment that includes warm sesame oil libation dripped gently on the "third eye" in the center of the forehead, accompanied by a face and scalp massage.	230	30	<b>שירודהרה</b> עיסוי פנים וראש בהשראת התורה האירווודית שכולל נסך שמן שומשום חם על העין השלישית.
<b>Thai Massage</b> An ancient healing art combining pressure and stretching that improves the body's flexibility and focuses on relaxation (The massage is performed on a mattress - please wear light, flexible clothing.)	440	60	<b>עיסוי תאילנדי</b> שיטת טיפול תאילנדית מסורתית שמשלבת מתיחות ולחיצות איטיות, הטיפול נעשה על מזרן בביגוד קל ונוח.
<b>Body Butter Thai Massage</b> Based on traditional yoga techniques this massage is performed with warm butter and focuses on combining pressure and stretching movements.	380	50	<b>עיסוי תאילנדי עם חמאת גוף</b> טיפול המבוסס על טכניקת יוגה מסורתית המשלבת עיסוי עם חמאה חמה ומתמקד במתיחות ולחיצות איטיות.
<b>Shiatsu</b> A traditional Far-Eastern treatment based on Chinese acupuncture, combining stretching and applying pressure along the energy channels to release physical and mental tension.	380	50	<b>שיאצו</b> מסורת מזרחית עתיקה שמשלבת עבודה פיזית ואנרגטית הכוללת לחיצות לאורך הגוף.
<b>Foot Massage</b> An alleviating massage during which foot cream, rich in minerals, is applied and massaged into the feet.	230	30	<b>עיסוי כפות רגליים</b> עיסוי מפנק לכף הרגל בקרם רגליים עשיר במינרלים.

## Treatment Packages

## חבילות טיפולים

	NIS / ש"ח	min / דק'י	
<b>Anti-Cellulite</b>	490	60	<b>אנטי צלוליט</b> טיפול הכולל עיסוי אנטי צלוליט המשפיע על שכבות השומן עמוקות, משפר את החלפת החומרים בעור וברקמה התת עורית ומייעל באופן משמעותי את זרימת הדם בגוף. להשלמת הטיפול עטיפת גוף המיועדת להעניק לעור מראה גמיש, אלסטי וזוהר במיוחד.
<b>Anti-Psoriasis Treatment</b>	540	70	<b>טיפול אנטי פסוריאזיס</b> טיפול המשלב פילינג עדין, עטיפת אצות ים, עיסוי בחמאת גוף המועשרת במינרלים ויעילה לטיפול בעור יבש.
<b>Lymphatic Drainage</b>	590	70	<b>ניקוז לימפתי</b> הטיפול מתחיל בעטיפת גוף של אצות ים עשירות במינרלים, העטיפה מומלצת במיוחד לפני עיסוי לימפתי לאיזון הלחות וגמישות העור. בהמשך עיסוי ידני עדין המפעיל את מערכת הלימפה שמטרתו להקל ולהאיץ את זרימת נוזלי הלימפה.

## Treatment Packages

## חבילות טיפולים

	NIS / ש"ח	min / דק'	
<b>Anaviono</b> A treatment that combines body exfoliation treatment followed by a massage. This treatment assists in skin cell regeneration and balances moisture, leaving you tranquil, calm and rejuvenated.	440	70	<b>Anaviono – אנאוויאנו</b> טיפול המשלב פילינג גוף ולאחריו עיסוי, הטיפול מסייע להתחדשות תאי עור לאיזון הלחות מעניק תחושת רוגע שלוה והתחדשות.
<b>Frescarete</b> A treatment that combines exfoliation and a rich mineral seaweed wrap to help renew skin cells, balance moisture, skin elasticity and leave you with a fresh feeling.	420	60	<b>Frescarete – פרסקרטה</b> טיפול המשלב פילינג, עטיפת אצות ים עשירות במינרלים, הטיפול מסייע לחידוש תאי עור, לאיזון הלחות, גמישות העור ולתחושת רעננות.

## על הביקור בספא

אנו ממליצים לבצע הזמנה טרם ההגעה ולהיעזר באחד מיועצינו לקבלת אינפורמציה אודות הטיפולים השונים. מחיר הטיפול כולל את הכניסה לספא ולמתקניו (בהתאם לשעות הפתיחה בספא). לנוחיותכם, אנא הגיעו כרבע שעה לפני תחילת הטיפול. כדי ליהנות מחוויית ספא מושלמת, נבקש לא להפעיל מכשירים סלולריים באזור הספא ולשמור על השקט. יש להודיע על ביטול הטיפול עד 8 שעות מראש, ביטול ללא הודעה מראש או אי הגעה, יגרום לחיוב של 50% מערך הטיפול המוזמן. בספא לוקרים אישיים ובהם אביזרי ספא אין ההנהלה אחראית על כל אובדן או נזק לרכוש יקר ערך. ייתכנו שינויים במגוון הטיפולים. הכניסה לטיפולים ולמתחם הספא ומכון הכושר מחייבת חתימה על הצהרת בריאות. הכניסה למתחם הספא היא מגיל 16 ומעל. טיפ הוא לשיקולך הבלעדי. כל המחירים נקובים בש"ח כולל מע"מ.

## General Spa Information

We recommend that you reserve the desired treatment(s) prior to your arrival. Please feel free to consult and receive information on the various treatments with one of our spa consultants.

The price of the treatment includes free entrance to the spa and its facilities (according to spa opening hours).

We recommend you arrive approximately 15 minutes before the start of treatment.

To enjoy a perfect spa experience, please refrain from using mobile phones and devices in the spa area to maintain a quiet and relaxing ambience.

Please ensure to cancel a treatment up to 8 hours in advance. Failing to cancel without prior notice or non-arrival, will result in a charge of 50% of the value of the booked treatment.

The spa is equipped with personal lockers which include spa accessories, please note that the management shall not be held reliable for any loss or damage to personal valuables and property.

The range of treatments are subject to change, at the spa's sole discretion.

Guests are required to sign a Health Declaration Form prior to any treatment or use of the spa and gym facilities.

Entrance to the spa complex is permitted from the age of 16 years.

Tips are at the guest's sole discretion.

All prices are in shekels and include VAT.

---

למידע נוסף ניתן להתקשר לקבלת הספא בטלפון 08-6688100 או באימייל: milos.spa@herbertsamuel.com  
For further information please call the spa at 08-6688100 or by email: milos.spa@herbertsamuel.com