Treatment	<b>Packages</b>
-----------	-----------------

### חבילות טיפולים

Salt Exfoliation An experiential treatment for cleansing pores, removal of dead skin, and stimulating the blood. This treatment leaves you with a rejuvenated general feeling of	NIS / ש״ח 3 <b>70</b>	min / דקי <b>50</b>	פילינג גוף טיפול המסייע בפתיחת נקבוביות, הסרת תאים מתים והזרמת מחזור הדם. הטיפול מעניק תחושת רעננות, התחדשות וניקיון. • טיפול פילינג עם החדרת לחות
Freshness.  Exfoliation with Moisture Infusion  Magical Forest  A treatment that combines body exfoliation treatment followed by a massage. This treatment assists in skin cell regeneration and balances moisture, leaving you tranquil, calm and rejuvenated.	470	70	<b>קסם היער</b> טיפול המשלב פילינג גוף ולאחריו עיסוי , הטיפול מסייע להתחדשות תאי עור לאיזון הלחות מעניק תחושת רוגע שלווה והתחדשות.
Bayit Bagalil A treatment that combines exfoliation and a rich mineral seaweed wrap to help renew skin cells, balance moisture, skin elasticity and leave you with a fresh feeling.	420	70	בית בגליל טיפול המשלב פילינג, עטיפת אצות ים עשירות במינרלים, הטיפול מסייע לחידוש תאי עור, לאיזון הלחות, גמישות העור ולתחושת רעננות.

#### על הביקור בספא

אנו ממליצים לבצע הזמנה טרם ההגעה ולהיעזר באחד מיועצינו לקבלת אינפורמציה אודות הטיפולים השונים. מחיר הטיפול כולל את הכניסה לספא ולמתקניו (בהתאם לשעות הפתיחה בספא).

כדי ליהנות מחוויית ספא מושלמת, נבקש לא להפעיל מכשירים סלולריים באזור הספא ולשמור על השקט. יש להודיע על ביטול הטיפול עד 8 שעות מראש, ביטול ללא הודעה מראש או אי הגעה, יגרום לחיוב של 50%

בספא לוקרים אישיים ובהם אביזרי ספא אין ההנהלה אחראית על כל אובדן או נזק לרכוש יקר ערך. ייתכנו שינויים במגוון הטיפולים.

הכניסה לטיפולים ולמתחם הספא ומכון הכושר מחייבת חתימה על הצהרת בריאות.

הכניסה למתחם הספא היא מגיל 16 ומעל.

לנוחיותכם, אנא הגיעו כרבע שעה לפני תחילת הטיפול.

טיפ הוא לשיקולך הבלעדי.

מערך הטיפול המוזמן.

כל המחירים נקובים בש"ח כולל מע"מ.

#### General Spa Information

We recommend that you reserve the desired treatment(s) prior to your arrival. Please feel free to consult and receive information on the various treatments with one of our spa consultants.

The price of the treatment includes free entrance to the spa and its facilities (according to spa opening hours).

We recommend you arrive approximately 15 minutes before the start of treatment.

To enjoy a perfect spa experience, please refrain from using mobile phones and devices in the spa area to maintain a quiet and relaxing ambience.

Please ensure to cancel a treatment up to 8 hours in advance. Failing to cancel without prior notice or non-arrival, will result in a charge of 50% of the value of the booked treatment.

The spa is equipped with personal lockers which include spa accessories, please note that the management shall not be held reliable for any loss or damage to personal valuables and property. The range of treatments are subject to change, at the spa's sole discretion.

Guests are required to sign a Health Declaration Form prior to any treatment or use of the spa and gym facilities.

Entrance to the spa complex is permitted from the age of 16 years.

Tips are at the guest's sole discretion.

All prices are in shekels and include VAT.

bb.spa@thesetaihotel.co.il :למידע נוסף ניתן להתקשר לקבלת הספא בטלפון 04-6808200 או באימייל For further information please call the spa at 04-6808200 or by email: bb.spa@thesetaihotel.co.il



מחירון טיפולים Treatment Price List





			T
IhΔ	Lar	L act	Irantmanta
IIIC	I ai	Lasi	<b>Treatments</b>

## מהמזרח הרחוק

Shirodhara A traditional Indian treatment that includes warm sesame oil libation dripped gently on the "third eye" in the center of the forehead, accompanied by a face and scalp massage.	NIS / ש״ח 230	min / דקי 30	<b>שירודהרה</b> ניסוי פנים וראש בהשראת התורה האיורוודית שכולל נסך שמן צומשום חם על העין השלישית.
Thai Massage An ancient healing art combining pressure and stretching that improves the body's flexibility and focuses on relaxation (The massage is performed on a mattress - please wear light, flexible clothing.)	470	70	<b>ניסוי תאילנדי</b> שיטת טיפול תאילנדית מסורתית שמשלבת מתיחות ולחיצות איטיות, זטיפול נעשה על מזרן בביגוד קל נוח.
Body Butter Thai Massage Based on traditional yoga techniques this massage is performed with warm butter and focuses on combining pressure and stretching movements.	380	50	<b>עיסוי תאילנדי עם חמאת גוף</b> טיפול המבוסס על טכניקת יוגה זסורתית המשלבת עיסוי עם חמאה זמה ומתמקד במתיחות ולחיצות זיטיות.
Shiatsu A traditional Far-Eastern treatment based on Chinese acupuncture, combining stretching and applying pressure along the energy channels to release physical and mental tension.	370	50	<b>שיאצו</b> זסורת מזרחית עתיקה שמשלבת נבודה פיזית ואנרגטית הכוללת חיצות לאורך הגוף.

# Massage Treatments

### טיפולי עיסוי

Mother-To-Be Massage A prenatal massage from week 18 onwards to alleviate anxiety, symptoms of heaviness and swelling	NIS / ש״ח 370	min / דקי 50	<b>עיסוי לנשים בהריון</b> עיסוי עדין לנשים הרות משבוע 18 ואילך, מקל על סימפטומים של תחושת הכובד ונפיחויות.
Back, Neck & Shoulder Massage A treatment that focuses on the upper torso of the body.	230	30	<b>עיסוי גב צוואר כתפיים</b> טיפול ממוקד בפלג גוף עליון.
Reflexology A zone therapy that focuses on applying pressure to specific points on the feet to restore balance and alleviate relaxation.	230/370	30/50	<b>רבלקסולוגיה</b> שיטת טיפול בה המטפל לוחץ על נקודות ספציפיות בכף רגלו של המטופל לאיזון והרגעה.
The Far East Treatment	ts		מהמזרח הרחוק
Ayurveda A traditional Indian treatment that includes warm oil libation over the entire body, completed by Shirodhara-hot oil dripped gently on the "third eye" in the center of the forehead.	ES NIS / ש״ח 470	min / דקי 70	<b>מהמזרח הרחוק</b> <b>איורוודה</b> שיטת טיפול מסורתית הכוללת משיכת שמן חם לאורך הגוף וניסוך שמן חם על המצח.

# Massage Treatments

## טיפולי עיסוי

Swedish Massage A classic massage technique that relaxes your muscles, improves blood flow, and provides a lasting feeling of tranquility.	NIS / ש״ח 370/470	min / דקי 50/70	<b>עיסוי שוודי</b> עיסוי קלאסי בסיסי המסייע בשחרור השרירים, בשיפור מחזור הדם, משרה תחושת רוגע ושלווה.
Hot Stones A luxurious and experiential, traditional Native American treatment combining a massage with warm basalt stones.	380/480	50/70	<b>אבנים חמות</b> טיפול חווייתי ומפנק מהמסורת האינדיאנית העתיקה שמשלב עיסוי במגע ידיים ובאבני נחל חמות.
Deep Tissue Massage A deep and focused massage to release and relax muscular tension in different areas of the body.	370/470	50/70	<b>עיסוי רקמות עמוק</b> שיטת טיפול עמוקה וממוקדת לשחרור השרירים ונקודות מתח באזורים שונים בגוף.
Medical Massage A massage technique that emphasizes the physical level and helps in relieving pain, releasing muscles, improving range of motion, and improving your general wellbeing	270/370	30/50	<b>עיסוי רפואי</b> טכניקת עיסוי ששמה דגש על הרובד הפיזי ומסייעת בהקלה על כאבים, בשחרור שרירים, בשיפור טווחי התנועה ובשיפור ההרגשה הכללית.
Anti-Stress Massage Full and soothing body massage to release accumulated muscle tension in the hands, feet and head.	370	50	<b>עיסוי אנטי סטרס</b> עיסוי לכל הגוף מכף רגל ועד ראש, עיסוי מרגיע המרפה את המתח המצטבר בשרירים שבקצוות הגוף כפות הידיים, הרגליים והראש.