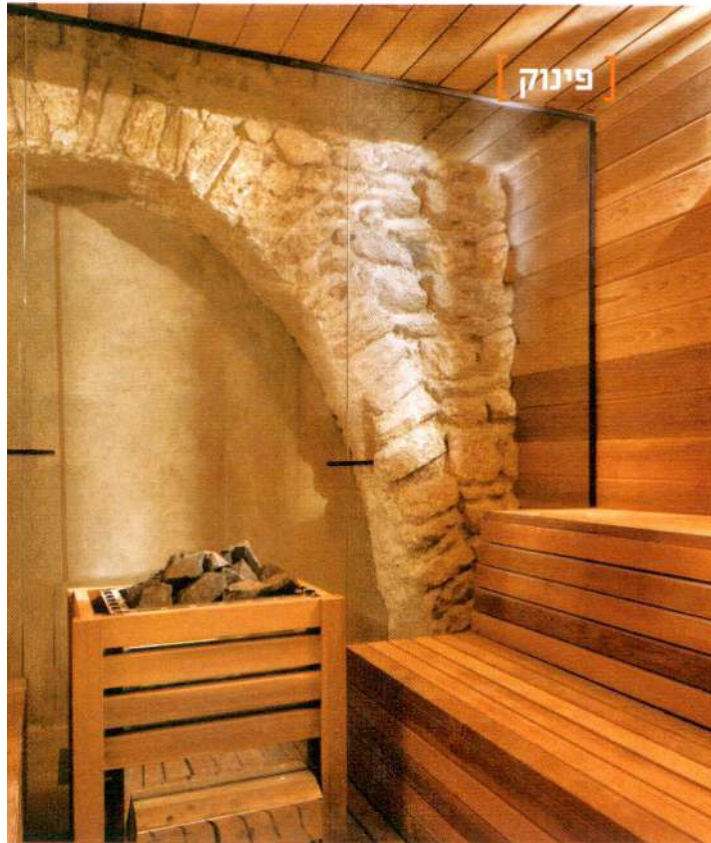




9.36x24.99	1	עמוד 108	Menta - monthly -	04/02/2020	71867977-2
"מלון סטאי יפנת - 469"					



יותר טוב מפסיכולוג. עיסוי במלון סטאי

## ספא

העיסוי בסטאי יתאים את עצמו אליכם, גם אם לא באתם רגועים מהבית

נטייה האנושית היא לחפש מפלט ממצב רוח רע לרוב באמצעים נגישים ויומיומיים כמו אלכוהול, ג'אנק פוד או סתם שופינג אימפולסיבי. כשזה נוגע לביקור בספא, מגיעים מראש עם מצב רוח מותאם לאווירה. לוקחים יום חופש, אורזים בן/בת זוג או חבר/ה, ונערכים מבעוד מועד לווייב הרגוע והנינוח שאפשר למצוא בספא. אבל בספא של מלון סטאי, השוכן ממש על חוף הים בחרטום המרכזי של יפו, מציעים דווקא גישה אחרת: בואו כמו שאתם, קחו את העיסוי המשולב, ואנחנו נתאים את הטיפול לסטייט אוף מיינד שלכם. או כהגדרת תפריט הטיפולים: "טיפול המשלב מגוון טכניקות מקצועיות בהתאמה למצב הפיזי-נפשי של המטופל ליצירת חוויה שלמה של גוף ונפש".

המטפלת הנבחרת היא רופאה בהשכלתה שמטפלת בעיסוי כבר 30 שנה. היא מביעה עניין רציני ועמוק כלפי ההרגשה הנפשית והפיזית שאיתה הגעתי לספא (במקרה הגעתי נסערת אחרי תקרית לא נעימה עם חברה), ולפיכך התאימה את הטיפול למצבי. העיסוי היה שילוב בין חוזק לעדינות, עם מגע מאוד רגיש ומוודע. יצאתי משם רגועה, מועצמת ועם טיפ להקפיד על שתיית מים. אין ספק שההתאמה למצבי הנפשי והרגשי בהחלט הפכה את העיסוי הזה ליוצא דופן מכל עיסוי אחר שחוויתי שבו את כמטופלת נדרשת להתאים את עצמך לאווירה בספא, ולא להפך, כשלעיסוי עצמו מתווספת תחושה מדהימה של הכלה והקשבה. יש סיכוי שזה יותר אפילו מפסיכולוג.

דוד רזיאל 22, תל אביב, 380 שקל לטיפול משולב של 50 דקות, כולל שהייה בספא ובמתקנים (חמאם, סאונה וטרקלין מנוחה), טל': 03-6016014